

Tranquille dans mon bain

J'ai testé pour vous... la nouveauté du centre aquatique de Saint-Paulien



Credit photos : Vincent Joffre

C'est Danièle, une collègue de travail qui, la première, a testé le nouveau bain d'argile du centre aquatique. A l'entendre, c'est miraculeux. Non seulement "ça détend", mais en plus, "c'est visuel". J'ai du mal à le croire. Pour moi, la boue, c'est pour les cochons et les catcheurs. Et puis chez moi, j'ai déjà une baignoire. Une superbe baignoire dont je ne me sers pour ainsi dire jamais. Pas de temps pour la relaxation. Mais Danièle insiste. "C'est génial", me dit-elle. Ma curiosité aigüe, je fais par céder. Direction Saint-Paulien donc pour 25 minutes de détente.

A l'accueil, Noëlle Champarnaud, agent développement de la Communauté de communes Les Portes d'Auvergne, m'explique que le bain d'argile est la nouvelle attraction d'un espace bien-être flambant neuf. Je l'ignore. C'est la première fois que je mets les pieds dans ce centre aquatique. Ouvert depuis septembre, son espace bien-être propose jacuzzi, banquette à bulles, hammam, sauna et massages en plus des activités en piscine. C'est alléchant, mais si je suis venue aujourd'hui, c'est pour une seule chose : le fameux bain d'argile. Je me dépêche d'enfiler mon maillot de bain pour le rejoindre au plus vite.

DANS LA CREME ANGLAISE

En poussant la porte d'une salle surchauffée, je le découvre enfin. Ma collègue avait raison. C'est beau. La baignoire à débarrasser est spacieuse et remplie d'un

Une débactérisation pour assurer la qualité du mélange

Le mélange d'argile blanche et verte du Velay est débactérisé toutes les nuits ainsi que la baignoire. Le jour, la qualité sanitaire de ce mélange est également préservée par une débactérisation à 75°C en continu.

liquide ultra fluide mais opaque. Rien à voir avec de la boue. On dirait plutôt de la crème anglaise. Ça ne ressemble pas non plus à l'idée que je me faisais de l'argile. Le bain n'est pas vert mais blanc. On m'explique qu'il s'agit d'argile blanche de Turquie mélangée avec un peu (1% tout au plus) d'argile verte du Velay (lire par ailleurs). Je n'ai plus qu'une idée en tête, sauter dedans. C'est interdit. Avant, c'est douche obligatoire. Il faut ensuite passer sur une petite passerelle qui plonge dans le bain. Je m'apprête à tremper mon pied quand Noëlle Champarnaud m'arrête. "Tenez-vous bien à la rampe, ça glisse". Cette fois, je me lance. Et je glisse. Sans métal dans l'argile, fort heureusement. Je ne vois pas le fond et ne sais pas où je mets les pieds. Alors j'avance prudemment jusqu'à la banquette. Je m'allonge dans ce bain onctueux chauffé à 35°C et me laisse masser délicatement par les remous. C'est le bonheur. Avec la musique en fond sonore, je finis par m'assoupir et fermer les yeux. Je me sens comme Cléopâtre dans son lait d'ânesse.

"L'ARGILE EST DÉCONTRACTANTE"

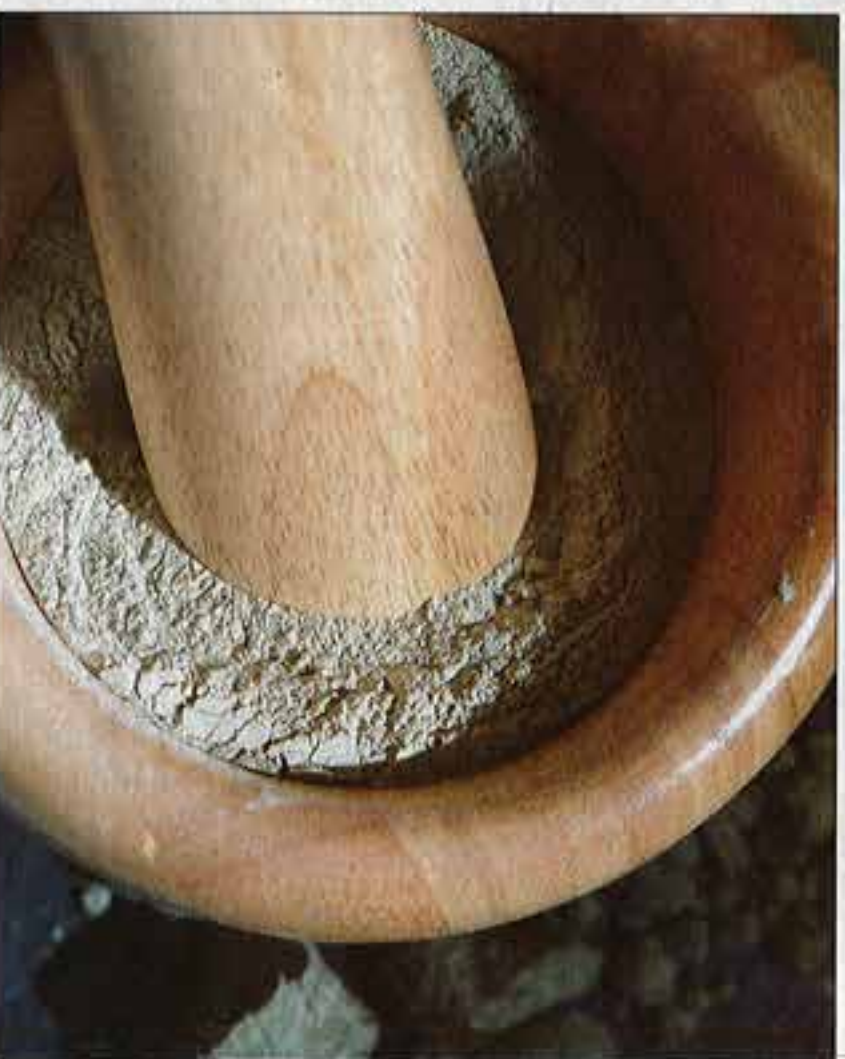
Mon repos est de courte durée. Le photographe me mitraille avec le flash pour les besoins de l'article. Je fais deux ou trois sautoirilles avec ma main pour casser cette surface lisse puis je quitte à contre cœur cette texture fondante comme du lait hydratant. Ma peau n'a jamais été aussi douce que dans ce bain. Une fois nettoyée

et habillée, je rejoins l'accueil. Je n'y ai pas passé 25 minutes, mais je me sens détendue. J'ai presque un coup de mou. C'est normal, selon Noëlle Champarnaud. "L'argile est décontractante. Cette propriété est renforcée par la chaleur du bain", explique-t-elle. Et ce n'est pas la seule qualité du minéral. Hydratant, adoucissant, cicatrisant, absorbant, et apaisant pour les articulations... ses bienfaits sont multiples. En sortant, j'hésite comme mon collègue à

prendre un nouveau rendez-vous, histoire de me remettre dans le bain et, cette fois, d'en profiter vraiment.

Ophélie CREMILLIEUX

PRACTIQUE : le bain d'argile est accessible 7 jours/7. Tarif : 20 euros la séance de 25 minutes. Réservation par téléphone au 04 71 00 53 71. Renseignements sur le site www.cc-portes-auvergne.fr



d'argile

L'argile verte du Velay sort de l'ombre Le minéral, nouvel or vert de la Haute-Loire, est depuis peu exploité à Saint-Paulien

Le Velay cultive ses petites perles vertes martrées de bleu depuis 2000 ans. Peut-être plus. La lentille, c'est l'incontestable produit star de la Haute-Loire. Mais une autre pépite, verte elle aussi, est en train de sortir de l'ombre. Cette pépite, c'est l'argile verte.

Les terres volcaniques du Velay en regorgent. Mais cette richesse est sous-exploitée. Une seule société la préleve, implantée à la zone d'activité de Nohac, l'entreprise Arvel (Argile du Velay) créée par Christian Bernard et Marc Perrier exploite un gisement verdoyant de treize hectares à Saint-Paulien depuis les années 2000. La société extrait 100 000 tonnes par an. Et selon les estimations des géologues, elle en a encore pour vingt-cinq bonnes années.

Les deux Lyonnais auraient pu choisir n'importe quel site d'exploitation dans l'hexagone, mais c'est celui du Velay qui les a séduits. Car ici, "l'argile a la particularité d'être naturellement composée de trois argiles différentes : l'illite, la montmorillonite et la kaolinite", détaille Marina Valentin, responsable développement et export chez Arvel. Les terres sont techniques, le résultat "exceptionnel". "Notre argile est pure à plus de 85% et ne contient pas de quartz", assure Marina Valentin qui, "pour la différencier des autres", a créé le label Argile du Velay (lire ci-dessous).

EN LITTÈRE POUR CHAI

Cette argile, la société Arvel la transforme essentiellement en litière pour chat. Elle la vend à une grande enseigne qui se charge ensuite de la distribuer dans ses hypermarchés un peu partout en France. L'argile produite à Saint-Paulien sert aussi dans l'alimentation animale "en tant que liants", et la protection des cultures, pour lutter par exemple contre la *Bactroccra oleae*, la mouche de l'olivier. Ces dernières années, l'argile du Velay a également conquis un nouveau marché : celui de la cosmétique.

La société Arvel s'est lancée dans ce "marché plein de promesses" en 2008. Depuis, elle exporte sa fameuse poudre verte dans le monde entier. Dernièrement, elle a tapé dans l'oeil du directeur de l'entreprise Yunifang, "le *L'Oréal chinois*", raconte la responsable du développement et de l'exportation de ces produits. En juillet, le directeur de Yunifang s'est même rendu à Saint-Paulien, accompagné de son bras droit et de deux journalistes, pour découvrir la société et son produit, un masque pour le visage, qu'il pourrait à l'avenir commercialiser, à condition que les négociations, prévues pour le mois de mars, aboutissent.

Shampouings, savons et dentifrices à base d'argile sont aussi conçus dans le laboratoire d'Arvel créé il y a deux ans à la zone d'activité de Nohac, à quelques mètres de l'entreprise. La société possède depuis sa



propre marque de cosmétiques : Les soins d'Arv. Mais ses produits, poudres et pâtes d'argile, ne sont commercialisés qu'en Espagne. "Le but n'est pas de concurrencer nos clients", commente Marina Valentin.

"METTRE

EN VALEUR L'ARGILE DU VELAY"

Exportée dans le monde entier, l'argile verte du Velay était jusqu'alors inexploitée sur sa terre originelle. Ça vient de changer. Depuis mi-octobre, on la trouve à Saint-Paulien sous une forme surprenante et onctueuse. Dans un bain. Celui de l'espace bien-être du centre aquatique (lire ci-contre). Pour l'instant, ce bain d'argile blanche de Turquie ne contient qu'un pourcentage infime d'argile verte du Velay, 1% tout au plus. Mais la société Arvel travaille déjà à l'élaboration "d'une nouvelle recette pour inverser la tendance" qui ne modifierait pas ou peu la texture et la couleur. Pas question pour l'espace bien-être de troquer sa crème anglaise contre une "pâte d'épinard".

Initié par la Communauté de communes Les Portes d'Auvergne, ce bain d'argile doit permettre au centre aquatique "de se démarquer et prolonger ainsi la saison estivale, tout en soutenant l'activité du village vacances de Saint-Paulien aujourd'hui en difficulté", explique Denis Eymard, président de la collectivité. En Haute-Loire, nous n'avons ni le soleil, ni la neige en permanence. Il fallait bien trouver quelque chose pour attirer les touristes. Mais le but, poursuit-il, est aussi de mettre en valeur l'argile du Velay". Une première dans l'histoire de l'or vert.

O. C.

De l'argile de qualité labélisée

L'argile verte du Velay a une particularité : sa pureté. Composée de trois argiles différentes, elle est en effet "pure à plus de 85%. Les autres le sont à 60% en moyenne", explique Marina Valentin, responsable développement et export chez Arvel. La société qui extrait l'argile du Velay. Autre point fort : "Elle ne contient pas ou très peu de quartz". Pour valoriser son argile de qualité et "la différencier des autres", Arvel a créé en 2011 le label Argile verte du Velay.



EN CHIFFRES

100 000 En tonnes, la quantité d'argile extraite chaque année de la carrière de Saint-Paulien par la société Arvel.

85 En pourcentage, le taux de pureté de l'argile du Velay. C'est "exceptionnel" d'après l'entreprise Arvel.

13 En hectares, la taille du gisement exploité depuis près de 15 ans à Saint-Paulien. Selon les géologues, ce gisement a vingt-cinq ans devant lui avant d'être épuisé.

1,5 Le coût, en million d'euros, de la création d'un espace bien-être au centre aquatique de Saint-Paulien. Initié par la Communauté de communes Les Portes d'Auvergne, il a ouvert ses portes début septembre. Bain d'argile, sauna, hammam, jacuzzi, banquette à boules et salles de massage sont mis à la disposition du grand public.